



入会のしおり

奈良ハイキングクラブ

山歩きが好き、山に興味があるあなたに(入会のお勧め)

「奈良ハイキングクラブ」 について

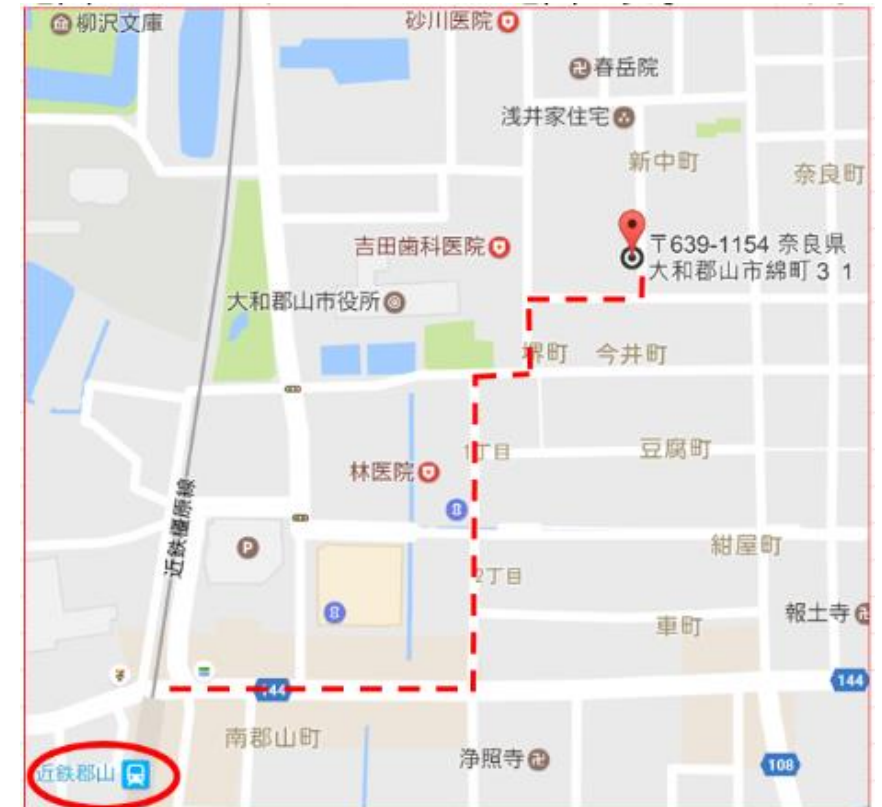
- ・奈良ハイキングクラブは1975年7月に創立され、奈良県勤労者山岳連盟に所属する会員数約100名のクラブです。
- ・登山を通じて会員相互のつながりを強める中で、登山技術の向上と安全登山や自然保護などの登山文化の発展を目指し、初心者でも3年目にはチーフリーダー(CL)をできる実力がつくような活動を目指しています。
- ・どなたでも入会できます。年齢制限は特にありません。

1.「奈良ハイキングクラブ」の概要

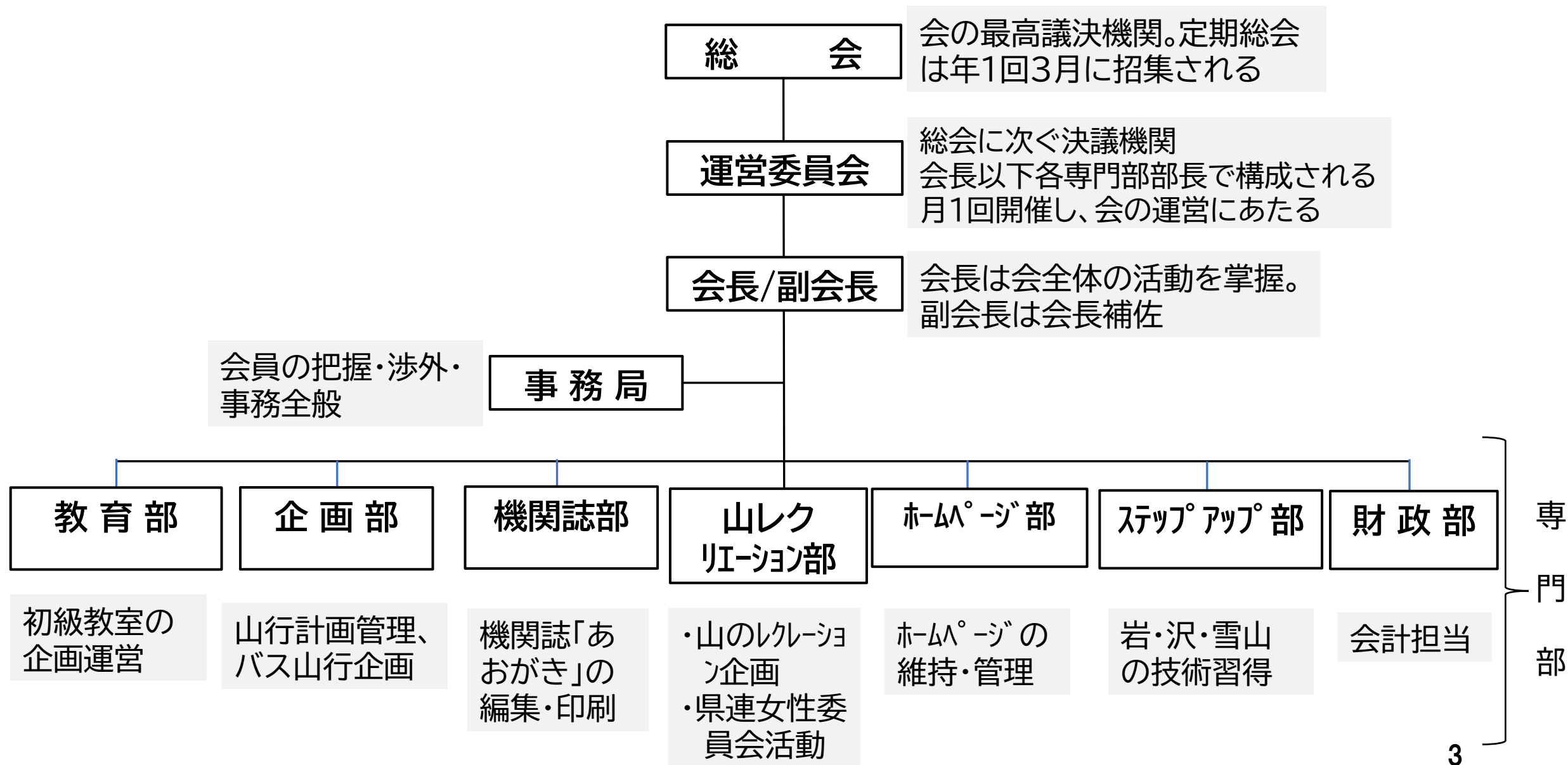
- ・所在地:大和郡山市綿町31
(奈良県連、奈良労山との共同事務所)
- ・設立年:1975年7月20日
- ・会員数:約100名
(大阪府、京都府の居住の方もあり)
- ・平均年令:66才(男性70才、女性63才)
- ・所属団体:奈良県勤労者山岳連盟(県連)
日本勤労者山岳連盟(労山)
- ・機関誌:「あおがき」(毎月web発刊)



事務所の地図



2.「奈良ハイキングクラブ」の組織図



3.「奈良ハイキングクラブ」の特徴

- 軽登山を中心に、里山ハイキングからアルプス縦走・海外トレッキングまで、バラエティーに富んだ登山を行なっています。岩登り、雪山や沢登りなども行います。（「ハイキング」だけではありません）
- 安全で多様な登山をめざしています。会員それぞれの技術向上をめざしています。
- 「連れていってもらう登山」から、「自立した登山」者をめざします。
 - 入会して1年経ったら例会のサブリーダー（SL）を担当
 - 2年経ったら例会のリーダー（CL）を担当※会員みんなで支え合っています。

<会の運営>

- 会は、みんなで、一人一役で、運営に参画しています。
 - ※入会して1年経ったら、どこかの部に入り、お手伝いをお願いします。（部を変更することも可能、複数の部に加入している会員もあります）

4. 山行の概要

■山行の種類

例 会	全会員を対象とする山行。年間約60～70回
自 主	会員が自主的に行う山行
講 座	初級講座(必修)、ステップアップ講座(希望者)

のんびりコースからハードな縦走まであります！

例会は、ほぼ土・日にあります。
平日に行われることもあり

⇒別紙「年間山行日程計画表」参照

■例会は、A～Dまで難易度によって設定。
⇒あおがき掲載の山行計画書を参照

※体力や技術に合わせて参加できます

■バスによる登山も実施しています

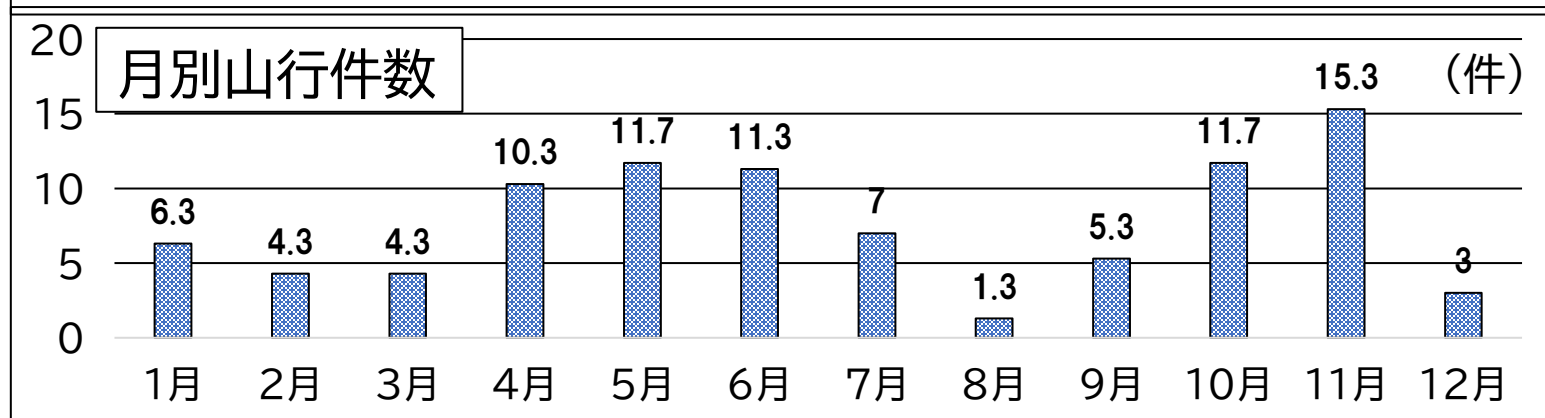
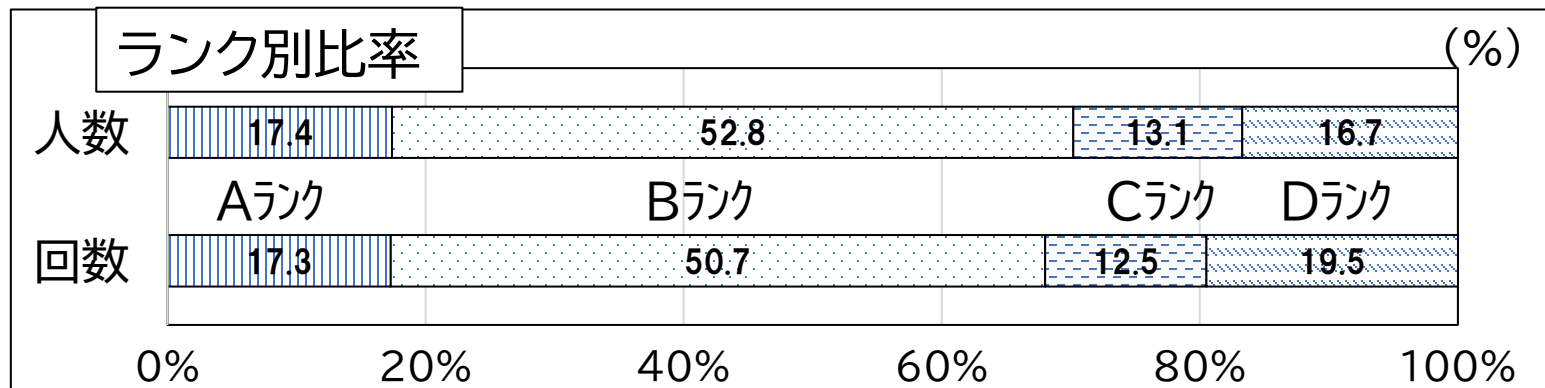
例【春】大杉谷、西方が岳～栄螺が岳
【夏】白馬岳、弥山・行者還岳、御獄山
【秋】白山、和気アルプス、高御座山

■山行の難易度(ランク)

ランク	概 要	例
A	徒歩4～5時間まで、高低差の少ない家族向きのコース。または高低差300m程度までの低山	山の辺の道、若草山
B	徒歩5～6時間、少し高低差のある一般的なコース	二上山、葛城山
C	徒歩6～8時間、距離が長く高低差もやや厳しいが難しい所はなし、または簡単な岩場があるコース	御在所中道
D	技術的に難しい山行。岩稜のある縦走・沢・雪山等	岩場、沢、雪山 5

5. 例会山行の実績(2021年～2023年の年平均)

ランク	回数(回)	構成比	人数(人)	構成比
A	15.7	17.3%	174	17.4%
B	46.0	50.7%	529	52.8%
C	11.3	12.5%	132	13.1%
D	17.7	19.5%	167	16.7%
合計	90.7	100.0%	1,110	100.0%



「どんな山行があるか」
「行きたい山の計画があるか」
は、以下をご覧ください。

- ホームページ「あおがき」
- ホームページ「山行案内」
- 「年間山行日程計画表」

山行に必要な次の装備品
も借りることができます

- ・テント
- ・ヘルメット
- ・ハーネス 等

※例会山行の他に、自主山
行もあります。

6. 教 育

■初級講座(座学+実技):

入会者は、登山の基本技術が学べます。

⇒右表を参照

テント泊やアイゼンワーク等は、希望者を対象とします(必須ではありません)。

※**教育部**が担当

■ステップアップ講座(座学+実技):

アルプスなどを目指す会員向けに、安全登山のための基礎技術を学べる次の講座を開催しています(希望者を対象とします)。

- ・岩(4月～6月)
- ・沢(7月～9月)
- ・雪(12月～3月)

※**ステップアップ部**が担当

初級登山教室スケジュール<例>

開催月	内 容
4月	「会則・山行規程」、「山の心得・装備」、「運動生理学」(座学)
4月	歩き方① 実山行
5月	歩き方② 実山行
8月	〔補講〕4月講座の内容(座学)
	地図と磁石(座学)
9月	テント泊
10月	地図と磁石(実山行)
11月	「山行計画・リーダーの役割」、「アイゼンワーク」(座学)
1月	アイゼンワーク(実山行)

(注)年度によって内容・時期が異なります。

7. 入会時に必要な費用

①入会金	②会費(3月～翌年2月)	③山岳保険(労山山岳事故対策基金)
1,000円	・月会費600円、年間7,200円 ・翌年2月までの一括払い ※途中退会されても返金はされません。	・期間は、9月～翌年8月 ・1口以上 任意の口数 ・途中加入は、月割り1口100円 (10ヵ月以上は1,000円)

入会月別 会費の早見表(単位:円)

入会月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
会 費	7,200	6,600	6,000	5,400	4,800	4,200
入会月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
会 費	3,600	3,000	2,400	1,800	1,200	600

※なお、加入は強制ではありません。

■入会申込み後、10日以内に下記口座にお振込み下さい。(振込手数料はご負担をお願いします。なお、領収書は発行致しません)

計算例(山岳保険1口の場合)
 <3月入会の場合>
 ①1,000+②7,200+③600+1,000円=9,800円
 <7月入会の場合>
 ①1,000+②4,800+③200 +1,000円=7,000円
 ※3月～8月に入会される場合は9月からの1期分の山岳保険(1,000円)も支払い可能です。

振込先口座	銀行名:ゆうちょ銀行 店名:四五八(ヨコガハ) 店番:458 口座種別:普通 口座番号:1770996 口座名義:奈良ハイキングクラブ
-------	---

8.入会の動機(こんな理由で入会されてきています)

山登りを始めたいけど経験や知識がない



入会された方には初級登山教室を行い、登山の装備、地図の見方、磁石の使い方、歩き方からテント泊など基本的な登山技術の講習を行います。

例会はのんびりコースからハードな縦走まで多彩な山登りが行われておりコースはAからDランクまで難易度によって設定され、会員の体力や技術に合わせて参加できるようになっています。

山登りをしたいけど事故や遭難が怖い

山登りは大自然が相手のスポーツです。当然、事故や遭難といった危険は常に付きまといますが、例会のコースは安全第一で事前に検討や下見を行い、雪山登山の際には、事前にアイゼンやピッケルのトレーニングを行うなど事故のリスクを減らす活動を行っています。

そして、万が一の事故に備えて、様々な講習会を実施しています。また、日本勤労者山岳連盟の山岳保険（労山山岳事故対策基金）にも加入できます。

一人で山登りをしていたけど、仲間がほしい

奈良ハイキングクラブは元気に山歩きを続けることが出来て、会の行事や運営に積極的に参加していただける方なら、年齢、性別、登山経験に関係なくいつでも入会できます。

あなたの知らない山や、一人では行けないところも、助け合い、励まし合いながら、仲間と共に安全な山登りが楽しめるクラブです。



アルプスや雪山、岩登り、沢登りも経験したい

例会の他に、年2回程度のマイクロバス登山、夏には日本アルプス方面のバス利用による2泊3日程度の夏山縦走を行っています。

軽登山中心のクラブですが、会員の要望に応えて、岩登り、雪山、沢登りなど多彩な登山も活発に行われています。

幅広い登山を目指す会員向けに安全登山に役立つ（岩、沢、雪山）の基礎技術・知識の習得を目的にステップアップ講座も行なわれています。

そして、クリーンハイクの実施など、山登りを通じて自然保護活動も行っています。



9. まとめ

- ◆奈良ハイキングクラブは、会員数が約100名、1975年創立の会です。
- ◆里山ハイキングからアルプス縦走まで、バラエティーに富んだ登山を行っています。また、安全で多様な登山を目指しています。
- ◆「連れていってもらう登山」から、「自立した登山」者をめざします。
- ◆趣味の会ですので、皆で、一人一役で、会の運営を行っています。

一年を通じて仲間を募集しています。いつでも入会できます。

<会の雰囲気をお知りになりたい場合>

体験登山(ハイク)を年数回実施しています。
ご参加の上、入会をご検討ください。

以 上

奈良ハイキングクラブ 入会届／復会届

記入日： 年 月 日

項番	記入項目		項番	記入項目	
①	入会日	年 月 日	⑧	血液型	RH ()
②	〒 住 所		⑨	山岳保険 口数	
③	フリガナ 氏 名		⑩	電話 FAX	
④	生年月日	西暦 年 月 日 ()歳	⑪	携帯電話	
⑤	山行暦		⑫	メールアドレス	
⑥	やってみたい ことに○印	ハイキング 軽登山 アルプス縦走 テント泊 雪山 クライミング 沢登り	⑬	緊急連絡先・氏名 電話	
			⑭	専門部入部	
⑦	ハンドル名		⑮	ローマ字 氏名	
⑯	当会を何で知り ましたか(○印)	登山サークル 募集サイト ⇒ ホームページ インスタグラム 友人・知人 体験登山 スポーツジム 山の専門店 雑誌・新聞 チラシ その他・具体的に ()			

【記入要領：】

- (1)入会時は、項目①～⑯を記入してください。
 (2)復帰時は、項目①～④と項目⑦～⑮を記入してください。

☐個人情報保護指針について確認しました。
 (□に✓を入れてください)

奈良ハイキングクラブ(以下と「本会」といいます)は、個人情報保護の重要性について認識し、個人情報の保護に関する法律を遵守すると共に、以下の取り扱い指針に従い、適切な取扱い及び保護に努めます。

1. 個人情報の取得

本会は、適正かつ適法な方法によって、以下の個人情報を取得します。

- (1) 会員: 氏名、性別、生年月日、血液型、健康状態、住所、電話番号、メールアドレス、緊急連絡先(氏名・電話番号・続柄)、山行歴、教育訓練履歴、CL・SL状況、JWAF番号、ココヘリID、その他山行の安全な実施に必要な事項
- (2) 体験登山の参加(申込)者: 氏名、年令、血液型、性別、電話番号、緊急連絡先(氏名、電話番号、続柄)、メールアドレス
- (3) 入会等の問合せ者: 氏名、性別、年令、電話番号、メールアドレス

2. 個人情報の利用目的

本会では、収集した個人情報を以下の目的を達成するために取り扱うものとし、本人の同意のある場合や法令で定める例外的な場合を除き、目的外利用は行いません。

- (1) 会員: 会業務の運営、会員管理、山行リーダーの任務遂行、山行の安全確保・事故時の対応、会の広報活動(ホームページ、機関誌等)、会員相互間の山行・親睦のための連絡、労山基金加入手続き、日本勤労者山岳連盟への会員登録
- (2) 体験登山の参加(申込): 体験登山の実施
- (3) 入会等の問合せ: 問合せに回答するため

3. 個人情報の第三者への提供

本会では、次に掲げるほか、本人の同意がある場合や法令で定める例外的な場合を除き、第三者に個人データを提供することはありません。

- (1) 登山届により山行計画書情報を警察に提供する場合、またはネット上での登山届代行サービスに参加者情報を提供する場合
- (2) 労山に遭難対策基金加入申込者の個人情報を提供する場合、および日本勤労者山岳連盟に会員登録する場合

4. 個人情報の開示、訂正等について

- (1) 当会が保有している開示対象の個人情報(上記1.)について、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止の申し出があった場合は、速やかに対応します。
- (2) 開示等の請求の具体的な手続き(申し出先、本人確認等)につきましては、後記「個人情報に関する問合せ、苦情等の申し出先」までご連絡ください。

5. 適正管理

本会は、保有する個人情報を正確かつ最新の内容に保つよう努めるとともに、適正に管理し、不要となった場合は適切に廃棄します。個人情報の漏洩、滅失又はき損防止のため、以下の安全管理措置を講じます。

- (1) 入会申込書や会員名簿は、漏洩・紛失等がないように厳正な取り扱いを徹底する。
- (2) 知りえた他の会員の個人情報を外部に漏洩しないように周知徹底する。
- (3) 会員情報を保管するサーバー・パソコンにはアクセス権限とパスワードを設定する。
- (4) 山行計画書等の個人情報の記載のある書類を破棄する場合は、シュレッダーにかけるその他個人情報が出ないように適切に処理する。

6. 指針についての疑義

この指針について疑義が生じた場合は運営委員会が取扱いを決めます。

7. 指針の改廃

この指針の改廃は、会員の意見を聴取した上で、運営委員会にて決定します。
<個人情報に関する問合せ、苦情等の申し出先>

奈良ハイキングクラブ 運営委員会
nara819@narahikinnguclub.com

入会のしおり ～入会について～

誰でも入れる奈良ハイキングクラブです

《入会資格》

年齢・性別に関係なく、会の山行や行事に積極的に参加していただける方。

《入会手続き》

入会を希望する方には、事務所まで来ていただいて、奈良ハイキングクラブ について説明・紹介をします。所定の申込用紙に必要事項を記入し、入会していただく、というようにしています。

《入 会 金》

1,000円

《会 費》

年会費 7,200円（年の途中で退会されても返金できません）

中途入会 600円／月（2月までの一括払い）

夫婦、親子などファミリーで入会される場合 会費は1家族7,200円

ただし、機関紙「あおがき」の配布は1家族1冊とし、総会での議決権は1 としますが、意見の発言は自由に出来ます。（家族会員制度）

《会 員 証》

全国連盟から会員証が発行されます。割引料金で山小屋や山の店が利用できる事があります。

《労山新特別基金》

日本勤労者山岳連盟の労山新特別基金（遭難対策基金）に加入できます。年間1口1000円です。1 口から任意の口数まで登録できます。途中加入は、月割り1口 100 円（期間は9月～翌年8月までになります）。（10ヶ月以上は1000円）

みんなで運営する奈良ハイキングクラブです

- ◎ 総会(原則3月末)をひらいて1年間のまとめと新年度の活動計画を立てています。運営委員も選んでいます。会員の意見の交流の場です。
- ◎ 一人一役で会を運営しています。運営委員として、会長、副会長以下、事務局、企画部、教育部、機関紙部、山レクリエーション部、財政部、ステップアップ部、ホームページ部、自然保護委員の局部長リーダーがいます。

入会して1年経ったら、どこかの部に入って活動に参加してください。その間に各部会を体験訪問し、希望の専門部に入部できます。また、複数の部に入部も可能です。

- ◎ 運営委員会・・・月1回の会議を開き会の運営に当たります。夏山登山バスを企画します。
 - (1) 会長 ……会全体の活動を掌握します。
 - (2) 副会長 ……会長の補佐をします。
 - (3) 事務局 ……会員の把握・渉外・事務全般を行います。
 - (4) 財政部 ……会の会計を担当します。
 - (5) 企画部 ……年間山行計画表を作成します。山行案内の承認と管理や確認を行います。マイクロバス・夏山バス・納山会を企画します。
 - (6) 教育部 ……初級教室を企画・運営します。
 - (7) ステップアップ部 ……岩、沢、雪山の基礎技術の習得を行います。
 - (8) 機関誌部 ……会報「あおがき」を編集・印刷(月1回、主に第4土曜)して、発送します。
 - (9) 山レクリエーション部 ……性別、世代の隔たりなく「山の中でみんなで遊ぶ」をコンセプトに会員の交流を目的としています。
 - (10) ホームページ部 ……HPを作成・管理。山行案内、会員交流に利用しています。
 - (11) 自然保護委員 ……自然を守るため活動します。
- 以上のほか、奈良県連盟(県連)に役員・理事を出しており、県連の行事

に積極的に協力・参加しています。(クリーンハイク・県連交流登山・自然観察ハイク・搬出訓練など)

では、一緒に山に行きましょう！

奈良ハイキングクラブは、安全で多様な登山を目指しています また会員それぞれの技術知識の向上を目指しています

1.会報「あおがき」を見て、行きたい山行に参加しましょう！

- ◎ 山行ランクが書いてあります。ランクを参考にして、参加する山を選んでください。分からなければ、リーダー(CL)、サブリーダー(SL)に相談してください。

山 行 ラ ン ク	A・・・徒歩4～5時間まで、高低差の少ない家族向きのコース (例：山の辺の道 等)
	B・・・徒歩5～6時間、少し高低差のある一般的なコース (例：二上山、葛城山。金剛山 等)
	C・・・徒歩6～8時間、距離が長く高低差もやや厳しくなるが難しいところがないコース(例：葛城山から金剛山縦走 等) または、歩行時間は短くても簡単な岩場があるコース(例：御在所中道 等)
	D・・・徒歩時間・距離に関係なく技術的に難しい山行。岩稜のある縦走・沢・岩・雪山など。

- ◎週末の例会山行のほかに、平日山行、マイクロバス山行や夏山登山バス、県連行事などもあります。山行の5日前までに、各リーダーに申し込んでください。

- ◎もし、急に参加できなくなった時、欠席の連絡は必ず入れてください。
初級登山教室では、山道具の選び方から地図の見方、テント泊、雪山歩きまで系統立てて指導します。開講は4月からですが、8月までに入会された方は途中からでも参加できます。是非、参加して下さい。
さらにアルプスや高い山を目指す人向けの、安全登山を目的とした基礎技術・知識を学べるステップアップ例会、ステップアップ講座もあります。13

3.自主山行もあります

例会山行だけではなく、会員同士で山へ行くなどの活発な活動をしています。自主山行は日帰りであっても、安全登山の為に必ず山行計画書を提出しましょう また、単独山行は原則として禁止です。

◎ 山行計画書の提出先は運営委員会です。

運営委員会のメーリングリストへ
詳細は「あおがき」に掲載しています。

- ☆計画書・報告書の形式(HPから)・・・コピーして使ってください。
- ☆メールで送る事もできます(運営委員会に連絡ください)
- ☆下山したら報告も必ずしてください。

4.会の装備も借りる事が出来ます。

使用頻度の少ない装備や特殊な装備については、会で購入しているものがあります。事務所の貸し出しノートに記入して自由に使っていただけます。(テント、コッヘル、ザイル、ヘルメット、ハーネス、等)

5.連れて行ってもらう登山から、自立した登山者へ

- ◎奈良ハイキングクラブでは、入会して1年経ったら、例会の(SL)サブリーダーを、2年経ったら(CL)リーダーを担当してもらっています。みんなで支えています。奈良ハイキングクラブで活動していると、今まで気づかなかったいろいろな事が見えてきます。
- ・クリーンハイク(清掃登山)を通して、山のごみの問題。
 - ・自然保護活動を通して、オーバーユース(トイレ)の問題。
 - ・搬出訓練を通して、山での怪我や事故の大変さ。
 - ・CL、SLの様子を見ていて、グループ登山のあり方や協力の仕方。
 - ・平和活動を通して山にいけるのも平和であればこそ・・・と。

自分で計画を立て、例会のリーダーや自主山行ができるように、安全で楽しい山歩きができるようになります。

私達、奈良ハイキングクラブの仲間は応援しています

奈良ハイキングクラブは 日本勤労者山岳連盟に加盟しています

「労山」の呼び名で知られている日本勤労者山岳連盟は、1960年に深田久弥(登山家)、松本善明(弁護士・代議士)、田中澄江(作家・登山家)、谷口仙吉(映画監督)、丸木伊里(画家)、丸木俊子(画家)、山本薩夫(映画監督)、伊藤正一(登山家)など、わが国の進歩的な文化人17人が発起人となって結成された東京勤労者山岳会が全国規模で発展したもので、日本の登山界の中でも 民主的な登山団体として、揺るがぬ地位を築いています。

そして、働く人々の健康を増進し、生活文化を豊かにし、緑豊かな自然を守る為、登山の正しい大衆化を目指し、全国の仲間が力を合わせて活発な活動を続けています。

また、大規模な自然破壊の元凶とも言える戦争に反対し、平和的行進を行うなどして反核平和の問題にも積極的に取り組んでいくことになり、『労山は緑と平和の番人』が合言葉となりました。

奈良ハイキングクラブは、1975年7月20日、奈良勤労者山岳会からハイキング志向のメンバーが分離独立して作られました。

◎大自然に親しみ、優しさ厳しさを学ぼう ◎健康でたくましい心を育てよう ◎登山を明日の生活の糧としよう ◎登山・ハイキングの技術を継承し、安全を第一とした事故のない活動を続けよう ◎新しい仲間作りをすすめ、お年寄りから子供まで楽しめる会にしよう ◎活動のフィールドを守るため自然保護活動を進めよう ◎大規模な自然破壊をもたらす戦争に反対し、平和を守ろう 以上のような趣旨の元に活動をしています。

現在、奈良県では当クラブのほか7つの団体が加盟して、奈良県勤労者山岳連盟を形成し、日本勤労者山岳連盟に加盟し活動しています。

日本勤労者山岳連盟



奈良県勤労者山岳連盟

奈良ハイキングクラブ、奈良勤労者山岳会、西大和山の会、
オオヤマレンゲ山の会、山行人山楽会、やまと山遊会、山風舎

- ・遭難対策事業の一環として、日本勤労者山岳連盟(労山)が運営している基金です。
- ・労山会員の寄付によって運営する、会員のための山岳遭難救済制度です。
- ・救助・捜索やケガ、急病などの登山中の事故を救済対象とします

- ・労山基金には、労山(日本勤労者山岳連盟)の会員であれば、誰でも加入できます。
- ・加入手続きは、各会・クラブの労山基金の担当者が労山基金運営委員会宛に行います。
- ・交付などの諸手続きも、会員の所属する各会・クラブと労山基金運営委員会とで行われます。

労山基金の12のポイント

……詳細は別紙パンフレットをご覧ください

1 労山会員のための互助制度

「労山基金」は寄付金で運営される遭難対策のための互助制度です。労山会員なら誰でも加入でき、寄付金は、1口(1,000円)単位で登録できます。また年度途中でも寄付金の増し口が可能です。

注：増し口の登録期間は、当初の登録期間までですが、残りの月数にかかわらず1口1,000円の計算です。

2 いつでも加入ができ、受理日から交付対象

加入申込書を運営委員会が受理した日から基金の交付対象になります。登録期間は、加入を受理した日から、加入団体に指定された期限月までです。

注：団体に定められた更新月以外の加入では、1口につき月100円で計算します。

3 登山口から下山口まで、山行中の事故に交付

「労山基金」は、交通事故および交通機関の事故を除く山行期間中の事故が交付対象です

4 継続加入で、救助・捜索の交付率が加算

救助・捜索の交付率は初年度400倍ですが、継続の加入には、年々10倍ずつ交付率が加算され、最高500倍となり有利な補償交付が受けられます。

5 死亡・行方不明や、入院・通院にも交付

「労山基金」は、救助・捜索だけでなく、死亡、行方不明にも適用されます。

入院は事故発生日から1年以内の2日～210日が対象です。通院は1日～50日、山行中の疾病(高山病、日射病、凍傷など)にも適用されます。

6 ハイキングなど5条件を満たせば3倍交付の特典

ハイキングなどの軽登山に対して、定められた交付率の3倍を交付します。ただし、通常交付の10口分を交付の上限額とします。

注：3倍の交付率が適用される山行は、(1)岩場、沢、雪、海外を除く(2)標高2000m以下(3)標準コースタイム5時間以内(4)日帰り(5)既設登山路の5条件を要します。

7 人工壁、海外登山、海外トレッキングの事故にも適用

人工壁、海外登山、海外トレッキング中の事故にも適用されます。

注：人工壁での申請には、計画書(写)は不要ですが、施設管理者の事故確認書が必要です。海外での事故による交付申請には、事前に全国連盟海外委員会に計画書の提出が必要です。ただし5000mを超える高所登山およびすべてのバリエーションの海外登山については基金加入から1年以上経過した会員に限って交付対象となります。

8 公開山行で会員外の参加者の事故にも見舞金を支給

死亡・行方不明または後遺障害を残す重度傷病30万円、2日以上入院または20日以上長期通院10万円、短期通院(1～19日)3万円です。

9 救援者費用の交付

遭難者の安否確認や身柄の保護のために、当該団体が現地に要員を派遣する必要が生じた場合、交通費の実費について10万円を限度として交付します。現地に駆けつけた者が引き続き救助捜索に加わった場合は、日当などの救助捜索費用の対象に含まれます。なお、この救援者費用は海外については対象外です。

10 無事故報奨金制度

無事故報奨金制度は2022年2月をもって廃止になりました。

11 安全対策にも運用

「労山基金」は、事故の救済だけでなく、遭難事故の予防を目指す安全対策基金にも運用され、技術教育と遭難事故対策の活動に活用されます。

12 加入団体を基礎単位にした運営

加入の登録と寄付金の納付は加入団体が行い、交付金は団体の口座あてに交付されます。

労山全国連盟総会で基金の運営委員を選出し、運営の予算・決算、基金規定の改廃の議決がなされます。

山行計画書
(サンプル)

日本勤労者山岳連盟				○月△日 提出		提出者 (山荷登郎)				
例会		山行計画書		地方連盟	奈良県勤労者山岳連盟					
				山岳会名	奈良ハイキングクラブ					
山 域		生駒山地		山行目的	信貴山パワースポットを巡る					
山 名		信貴山		ル ー ト	JR王寺駅～信貴大橋バス停～大虎前～本堂～空鉢護法堂～千手院～信貴山門バス停～のどか村 (BBQ) ～信貴山門バス停～JR王寺駅					
標 高		4 3 7 m								
1/25000 地図名		生駒・平群町		標高差	234m	ルート経験者		1名		
山行期間		○/△/□ ~ ○/△/□		解散予定日時		△/□		15:20		
日程 及 び コ ー ス	集合地点と時刻 : JR王寺駅北口バス停前9:10 (9:23分発・信貴山門行きバスに乗ります)									
	登山口の地点と時刻 : 信貴大橋バス停前9:45									
	主たる地点の地名と時刻 : 大虎前9:55～本堂・戒壇めぐり10:15～空鉢護法堂11:10～千手院11:30～信貴山門停11:55～のどか村 (BBQ) 12:00～信貴山門停14:55									
	下山口の地点と時刻 : 信貴山門駅14:55									
	解散地点と時刻 : JR王寺駅15:20									
	エスケーブルートの発着地点、又はルート名 無し									
		任 務	(会員外=●) 氏 名	年齢	血液型	住 所		自宅等緊急連絡先電話番号		
参 加 者	1	CL	山荷登郎	67	O	大阪市西淀川区〇〇1-1-1		090-2222-2222		
	2	SL	奈良花子	58	A	奈良市尼ヶ辻△△3-3		0742-44-4444		
						携帯番号 090-3333-3333				
	:		:	:	:	:		:		
10			郡山次郎	61	AB	大和郡山市新町555-5		090-6666-6666		
ルート図						食個人	食	共同	食	
						料予備食	食	非常食	1食	
						費交通費	バス代¥370×2 (往復) = ¥740			
						用その他	BBQ ¥2500			
						装備	装備表シート ①日帰春夏秋 を適用する			
						山行中の 事故対策	119通報			
緊急連絡先						春山夏子				
電話番号								携帯	090-2222-2222	
緊急連絡先の緊急時の行動 (詳しくはマニュアル参照)										
①第一報時に状況を掴む (負傷者名、負傷状態、対応状況等)、②すぐ運営委員に電話連絡する。										
③負傷者の連絡先に電話する。 ④緊急が解かれるまで待機する。										

(注)実際の山行計画書は、A4版タテ。デフォルメして掲載